





ALERGIE NA PEĽ A POTRAVINY

Syndróm orálnej alergie (angl. OAS) je známy aj ako syndróm peľovej potravy (angl. PFS). Pri OAS/PFS sú bielkoviny v niektorých druhoch čerstvého ovocia, zeleniny a orechov podobné ako tie v peľoch a táto skrížená reaktivita môže spôsobiť alergické príznaky, ako je svrbenie v ústach alebo v hrdle. Príznaky skřízenej alergie môžu byť horšie v peľovej sezóne.

PEĽOVÁ SEZÓNA	
Jar	●
Leto	●
Neskoré leto až jeseň	●
Jeseň	●

Alergia na tieto peľe →
môže vyvolať reakciu na tieto potraviny ↓

		BREZA	TIMOTEJKA A REZNAČKA	AMBRÓZIA	PALINA
 OVOCIE	Jablko	●			
	Marhuľa	●			
	Čerešňa	●			
	Kivi	●			
	Hruška	●			
	Slivka	●			
	Broskyňa	●			
	Pomaranč		●		
	Paradajka		●		
	Melón červený			●	
	Melón žltý			●	
	Banán			●	
 ZELENINA	Mrkva	●			
	Zeler	●			
	Petržlen	●			
	Zemiak		●		
	Uhorka			●	
	Cuketa			●	
	Paprika				●
	Brokolica				●
	Kapusta				●
	Karfiol				●
	Mangold				●
	Cesnak				●
	Cibuľa				●
 STRUKOVINY*	Arašidy	●			
	Sója	●			
 ORECHY*	Mandle	●			
	Lieskovce	●			

*Svrbenie v ústach alebo v hrdle spôsobené arašidmi, sójou, mandľami a lieskovými orieškami môže byť indikátorom vážnejšej alergie na strukoviny alebo orechy. V prípade výskytu takýchto príznakov navštívte alergológa.

Zdroj: American Academy of Allergy, Asthma & Immunology; Food Allergy Canada